

ASOCIACIÓN DE
DAÑO CEREBRAL
DE A CORUÑA

Memoria 2015

Asociación de Daño Cerebral
Adquirido de A Coruña

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carta de la Presidenta de ADACECO

1. ¿Quiénes somos?	5
1.1 ¿Qué es el Daño Cerebral Adquirido?	5
1.2 ¿Qué es ADACECO?	5
1.3 La importancia de la atención integral.....	6
1.4 Nuestra Misión	6
1.5 Nuestra Visión	6
1.6 Nuestros Valores	7
1.7 Trabajamos en Red.....	7
2. ¿Cómo funciona nuestra organización?	7
2.1 Organigrama.....	8
2.2 Socios.....	8
2.3 Junta Directiva.....	100
2.4 Equipo profesional	11
3. Acciones desarrolladas en 2015	12
3.1 Emergencia Social.....	14
3.2 Trabajo Social	14
3.2 Neuropsicología.....	15
3.3 Terapia Ocupacional.....	16
3.4 Rehabilitación logopédica	17
3.5 Fisioterapia	19
3.6 Talleres y servicio de ocio y tiempo libre	19
3.7 Transporte adaptado.....	32
3.8 Actividades para familiares	32
4. Convenios de colaboración	34
5. Comunicación, sensibilización y captación de fondos	34
6. Actividades externas de profesionales, directivos, familiares y voluntarios.....	42
7. Informe económico.....	43
7.1 Ingresos y Gastos.....	443
7.2 Origen de los fondos de financiación.....	44
8. ADACECO en la prensa.....	48
9. Contacto.....	48

Carta de la Presidenta de ADACECO

Este año 2015 hemos cumplido 15 años dedicados a la atención a las personas afectadas de Daño Cerebral Adquirido. Desde aquellos comienzos en que un grupo de familiares nos juntamos para apoyarnos unos a otros e intentar buscar recursos, hasta ahora, hemos recorrido un gran camino.

Como cada año, nuestro principal objetivo es incrementar la calidad de vida de las personas afectadas de Daño Cerebral Adquirido y sus familias. Por ello, nuestro trabajo se enfoca de manera conjunta, desde un punto de vista integral ofreciendo a familias y a personas afectadas cubrir las necesidades de cuidado y atención, servicios de información y apoyo, terapias específicas de rehabilitación, de ocio terapéutico, de estimulación socioafectiva, de relación social y de respiro familiar.

Más allá de los esfuerzos que hemos aplicado a la atención de los afectados, afectadas y sus familias, este año hemos querido dar también un empuje a la información, sensibilización y conocimiento del DCA y la asociación. Queremos llegar a más personas, afectados, familiares y público en general. Este será un objetivo que nos acompañará a lo largo de años sucesivos, con el que seguiremos trabajando.

En nombre de la Junta Directiva, quisiera agradecer a todas y cada una de las entidades y colaboradores que nos habéis apoyado y que nos seguís apoyando año tras año.

Queremos expresar nuestro especial agradecimiento a todas las personas que formamos parte de la asociación: a todos los socios y socias, usuarios, familias, profesionales y voluntarios que hacen posible la labor diaria de nuestra asociación. Sin vosotros, ADACECO no sería posible.



Carmen Fernández Quiroga
Presidenta de ADACECO

1. ¿Quiénes somos?

1.1 ¿Qué es el Daño Cerebral Adquirido?

El Daño Cerebral Adquirido (DCA) es una **lesión en las estructuras cerebrales** el origen del cual no es hereditario ni degenerativo. Es decir, habiendo nacido sin ningún tipo de daño en el cerebro se produce un daño cerebral **de forma súbita** debido a diferentes causas:

- Un **ACV** o accidente cerebro-vascular (**ICTUS**) por trombosis, embolia, hemorragia, etc.
- Un **TCE** o **traumatismo craneoencefálico**, principalmente producido por un accidente de tráfico, laboral, deportivo, una caída o una agresión.
- Un **tumor**.
- Anoxia (falta de oxígeno en el cerebro).
- Otras enfermedades.

Cuando se produce un daño cerebral, generalmente se produce un cambio repentino del estado de consciencia, cuya gravedad y duración es variable. Puede ir desde una confusión mínima en tiempo y contenido hasta un estado de coma profundo o vegetativo persistente en los casos más graves.

Lo que siempre se produce es una **alteración de las funciones cerebrales**, pudiendo causar ésta perturbaciones en la vida cotidiana, a nivel personal, familiar, académico, social, profesional, etc., resultando también en importantes secuelas en el plano cognitivo, psicológico, físico, sensorial o funcional.

El ACV o ICTUS es la primera causa de discapacidad en España. En ADACECO es la causa mayoritaria de daño cerebral.

1.2 ¿Qué es ADACECO?

ADACECO nació en A Coruña hace 15 años cuando un grupo de personas buscaban recursos para sus familiares, personas afectadas por el Daño Cerebral Adquirido (DCA), ya que el sector público no da respuesta a las necesidades específicas de nuestro colectivo.

Objetivos estratégicos y fundacionales			
Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de daño cerebral adquirido.	Proporcionar actividades de rehabilitación y ocio.	Orientar y apoyar a aquellas familias que así lo precisen.	Facilitar los recursos necesarios para mejorar su calidad de vida.

Los inicios se basaron en reuniones en las que compartíamos experiencias con otras asociaciones. Cuando conseguimos ubicación empezamos con grupos de debate y apoyo mutuo y fuimos incorporando servicios

específicos y **terapias de rehabilitación (psicología, logopedia, fisioterapia, terapia ocupacional)** para personas afectadas por el DCA. Progresivamente desarrollamos actividades de **ocio terapéutico (musicoterapia, teatro)** y empezamos a cubrir áreas de actividad demandadas por los socios como **actividades de ocio y tiempo libre y respiro familiar**.

- ✓ En **2007** se crea el **servicio de Trabajo Social** para prestar información, orientación, asesoramiento y gestión de recursos a todos nuestros socios además de llevar la **Dirección y Coordinación de la entidad**.
- ✓ En **2008** conseguimos **local propio** para el desarrollo de nuestra actividad.
- ✓ En **2010** autorización de **Centro de Día**.
- ✓ En **2012** acreditación de **Utilidad Pública** y se crea el servicio de **Asesoramiento Jurídico** para nuestros asociados con la firma de un convenio de Colaboración con Vivaz & abogados.
- ✓ En **2013** Certificación de **Calidad ISO 9001**.
- ✓ En **2014** autorización sanitaria de funcionamiento de centro sanitario y la inscripción en el **Registro Municipal de Asociaciones REMAC**.

1.3 La importancia de la atención integral

La atención a las personas se lleva a cabo desde un punto de vista integral mediante el trabajo interdisciplinar: trabajo social, neuropsicología, logopedia, fisioterapia, terapia ocupacional, educación social, animación sociocultural, apoyo en las actividades básicas, asesoramiento jurídico, etc.

ADACECO ofrece una atención integral al daño cerebral adquirido ofreciendo tanto asistencia ambulatoria como servicio de centro de día especializado.

1.4 Nuestra Misión

ADACECO, Asociación cuya área de actuación es A Coruña y área metropolitana, nace con el compromiso de trabajar por y para las personas afectadas de daño cerebral adquirido y para sus familias, contribuyendo a **mejorar su calidad de vida a través de una atención interdisciplinar** que tiene como meta la reinserción biopsicosocial de estas personas en su entorno.

1.5 Nuestra Visión

ADACECO pretende responder a las necesidades esenciales de las personas afectadas por DCA, promoviendo sus derechos y ofreciendo servicios de calidad a través de la implicación de todos los integrantes de la asociación. También quiere difundir el conocimiento sobre la atención a esta problemática, favoreciendo la participación de otras personas y entidades, incentivando así la plena integración de nuestros asociados y la de sus familias.

1.6 Nuestros Valores

ADACECO complementa las carencias de la sanidad pública, dignificando a las personas afectadas y a sus familias. Ofrece un **trato familiar** y **cercano**, garantiza el **compromiso**, **empatía** y **responsabilidad** para con sus integrantes. Asegura la capacitación de los profesionales, que motivan las ganas de superación personal de las personas a las que atienden, con el fin de que éstas recuperen al máximo su independencia.

1.7 Trabajamos en Red

ADACECO forma parte de la **Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE)**, que nació el 13 de octubre de 1995 para apoyar a las asociaciones de daño cerebral. FEDACE es la organización para la atención de personas con DCA de referencia a nivel estatal. Está compuesta por **31 asociaciones y 9.615 socios**.



FEDACE forma parte de **Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)** y de la **Federación Europea de Daño Cerebral (BIF)**.



A nivel gallego, ADACECO forma parte de la **Federación Gallega de Daño Cerebral (FEGADACE)** compuesta por las 5 asociaciones de atención al daño cerebral que actúan en Galicia: ADACECO (A Coruña), ADACE (Lugo), ALENTO (Vigo), RENACER (Ourense) y SARELA (Santiago de Compostela).

FEGADACE nació en 2007 con el objetivo de coordinar los esfuerzos de las diferentes asociaciones de daño cerebral de Galicia, canalizar las demandas del colectivo de personas afectadas de daño cerebral en nuestra comunidad ante la Administración y aportar soluciones que contribuyan a normalizar la situación de las personas afectadas en la sociedad.

ADACECO trabaja estrechamente con FEGADACE día a día para sensibilizar y dar visibilidad al Daño Cerebral Adquirido en Galicia.

2. ¿Cómo funciona nuestra organización?

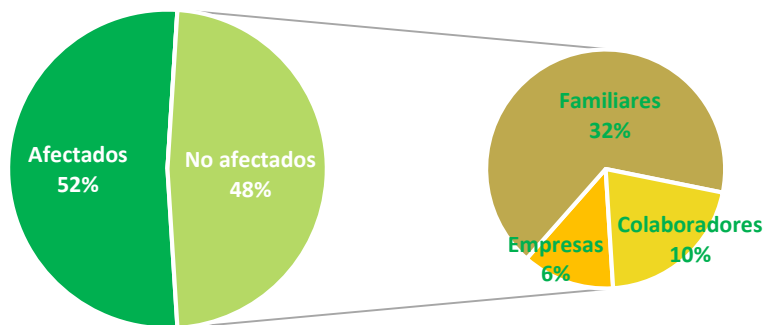
2.1 Organigrama



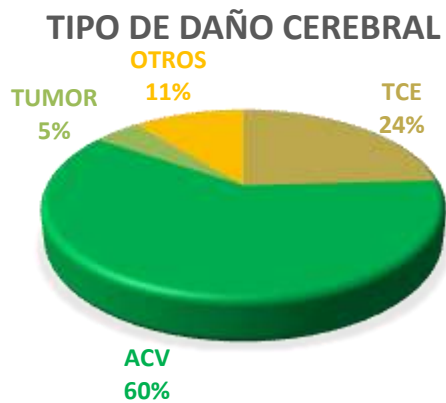
2.2 Socios

Los socios son la razón de ser de ADACECO. En torno a ellos giran los servicios y actividades realizadas. ADACECO cuenta con 418 socios, de los cuales 220 son personas afectadas por el DCA, 135 familiares, 22 empresas y 41 colaboradores.

Tipología de Socios de ADACECO



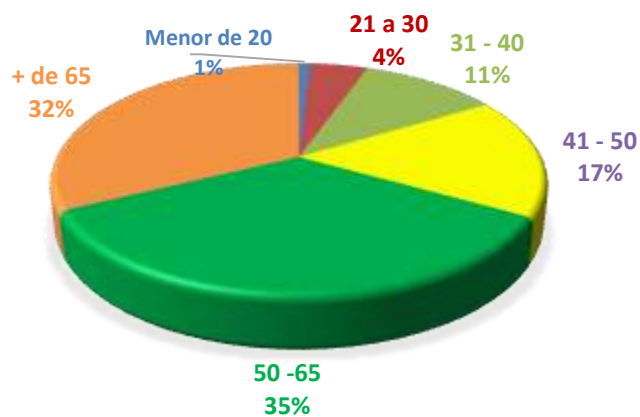
Según el **tipo de daño** cerebral adquirido que presentan las personas afectadas en ADACECO, obtenemos la siguiente distribución:



Del total de personas afectadas por DCA, en ADACECO hay un total de 78 **mujeres** y 142 **hombres**.



La distribución por **edad** de las personas afectadas en ADACECO es la siguiente:



2.3 Junta Directiva

La Junta Directiva es el órgano encargado de definir la estrategia y velar por el cumplimiento de la misión de ADACECO.

La Junta Directiva lleva a cabo el seguimiento de la estrategia que debe seguir ADACECO, establece los objetivos y toma las decisiones pertinentes para el cumplimiento de los mismos

A partir del establecimiento de **objetivos estratégicos y líneas de actuación**, el equipo profesional es conocedor de las prioridades, tanto estratégicas como operativas, hacia las que canalizar sus esfuerzos y actividades diarias.

Este órgano se reúne periódicamente con la dirección del centro y se encarga de marcar la estrategia que debe seguir la entidad y supervisar el **cumplimiento de la misión** de la Asociación.

La Junta Directiva está compuesta por 7 miembros:

Presidenta

Maria Carmen Fernández Quiroga

Vicepresidente

Juan Luis Delgado Fernández

Secretaria

Luisa Ramirez Nisa

Tesorera

Lisa Vázquez Ramos

Vocal

Alberto Paz Otero

Vocal

Maria Goretti Calvo Martínez

Vocal

Lidia Utande Reigosa

2.4 Equipo profesional

El equipo profesional lleva a cabo la prestación y gestión de servicios integrales, realiza las acciones de comunicación y captación pertinentes y gestiona la calidad ofrecida.

A nivel organizativo, se distingue entre la Dirección y el equipo de trabajo interdisciplinar. La Dirección es la encargada de liderar el equipo profesional que lleva a cabo la atención directa y la prestación de servicios. Es el punto de enlace entre la Junta Directiva y el equipo profesional.

En cuanto al equipo de trabajo encargado de la atención directa, se trata de un **equipo interdisciplinar** que trabaja con un objetivo común:

Prevenir y disminuir el impacto del daño cerebral adquirido (DCA) a las personas afectadas en todas las esferas de la vida (cotidiana, familiar, social, funcional, psicológica, ocupacional y lúdica).

El equipo durante el año 2015 estuvo formado por 18 profesionales que reúnen los perfiles profesionales necesarios para desarrollar las actividades y servicios que dan cumplimiento a la misión y razón de ser de la asociación.

Lo conforman neuropsicólogas, logopedas, trabajadora social, fisioterapeutas, auxiliares de enfermería, técnica de animación sociocultural, terapeutas ocupacionales, educador social, conductores y personal de recepción, con clara vocación de servicio a la asociación y a todos sus miembros.

Voluntariado y Estudiantes

Además de la organización y equipo técnico de ADACECO, cabe destacar la presencia de 28 **voluntarios** y 6 **estudiantes en prácticas** que han participado en la prestación de nuestras actividades y servicios a lo largo del 2015.

Los técnicos informáticos, el personal de limpieza y mantenimiento, la asesoría laboral y la asesoría jurídica han contribuido en el día a día de la asociación aportando su grano de arena en la consecución de nuestros objetivos organizativos.

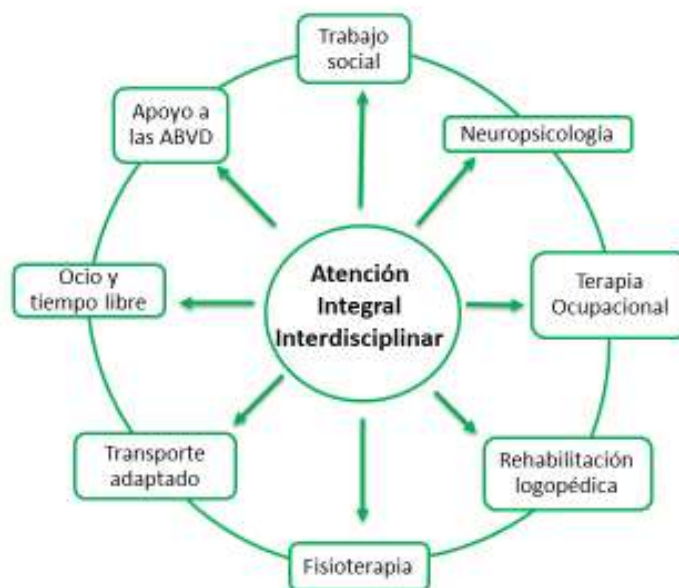
3. Acciones desarrolladas en 2015

A lo largo del 2015, ADACECO ha actuado en dos modalidades para la atención a personas con Daño Cerebral Adquirido: la Atención Ambulatoria y el Centro de Día.

En el 2015, ADACECO tuvo un total de 121 usuarios, 26 personas acudieron en la modalidad de **Centro de Día** y 95 fueron usuarios de **Atención Ambulatoria**.

Las personas que reciben **Atención Ambulatoria** asisten específicamente a actividades, terapias y talleres, mientras que las personas usuarias de **Centro de Día** asisten al centro en régimen de estancia diurna, de mañana y/o de tarde. Tanto en Atención Ambulatoria como en centro de día, se lleva a cabo una atención integral al Daño Cerebral Adquirido que combina y engloba multitud de disciplinas, ofreciendo un tratamiento completo a la persona afectada.

Los distintos ámbitos de actuación trabajados en 2015 que componen la **Atención Integral Interdisciplinar** son:



Los distintos servicios que componen la Atención Integral Interdisciplinar pretenden dar respuesta al conjunto de necesidades y carencias de las personas afectadas por DCA a fin de mejorar y reforzar la autonomía personal. La necesidad de cada servicio depende del caso concreto en que se encuentre la persona afectada.

La herramienta de trabajo que permite determinar las necesidades y servicios de cada persona afectada es el **Programa Individualizado de Atención** mediante el cual el equipo de ADACECO hace un seguimiento pormenorizado de la persona usuaria desde el momento mismo que viene a informarse a ADACECO.

En primera instancia se realiza una **Primera entrevista** desde el servicio de Trabajo Social para conocer tanto a la persona afectada como su entorno familiar y social. Se ofrece información sobre el DCA y se orienta a la persona y a la familia según las necesidades concretas.

Una vez realizada la primera entrevista, los profesionales sanitarios del centro llevan a cabo la **Valoración inicial** de la persona partiendo del diagnóstico médico y el reconocimiento que se le hace en ADACECO. La Valoración inicial permite determinar el tratamiento y los ámbitos de atención necesaria de la persona afectada por daño cerebral.

Posteriormente se realiza el **Tratamiento** específico cubriendo todas las áreas de necesidad detectadas para mejorar la autonomía de la persona afectada. Se lleva a cabo un seguimiento continuo de la persona, atendiendo a su evolución y satisfacción entorno al servicio prestado.

El tratamiento se adapta en función de la evolución y necesidades, por eso decimos que en ADACECO se lleva a cabo un **Seguimiento Integral** que constituye una parte muy importante del Programa Individualizado de Atención ya que permite adaptar y mejorar el tratamiento y los servicios ofrecidos a la persona afectada.



3.1 Programa de Emergencia Social

En ADACECO contamos con un programa de becas para aquellas personas con menos recursos económicos. De esta manera, todas las personas afectadas de DCA que necesiten rehabilitación, podrán acudir a nuestra asociación, independientemente de sus recursos.

Este programa se aplica automáticamente según el nivel de ingresos de la unidad familiar sin que la persona lo solicite. Únicamente debe aportar la documentación correspondiente.

Durante 2015, 13 personas han sido beneficiarias del programa de Emergencia Social.

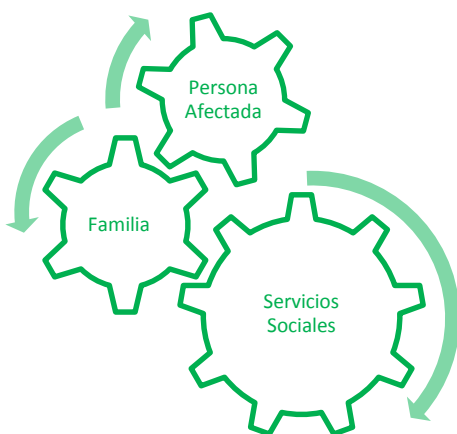
3.2 Trabajo Social

Cuando una persona afectada por un DCA y/o una familia contacta con ADACECO, el servicio de Trabajo Social es el encargado de realizar la **acogida** a las personas afectadas.



La acogida consta de una **entrevista en profundidad** con la familia y/o la persona afectada. Se persiguen básicamente dos objetivos:

- Ofrecer información, **orientación y asesoramiento** acerca de la situación que está viviendo la familia/la persona.
- Obtener información relevante para conocer la situación y realizar la **valoración social**. Esta información es fundamental para poder definir la posterior **intervención**, si fuese necesario. A partir de la valoración, el servicio de trabajo social tramita y realiza las gestiones oportunas para que el usuario tenga **acceso al sistema de servicios sociales**.



El trabajador social identifica y **asesora en la solicitud de recursos o prestaciones** a los que puede tener derecho la familia y/o la persona afectada.

El papel de la **trabajadora social** es clave puesto que es la persona que **acompaña a la familia** en todo momento

Durante 2015 el área de Trabajo Social atendió a 316 personas, de las cuales 119 fueron **afectados** y 197 **familiares**.

3.3 Neuropsicología

La **Neuropsicología** es el área de la Psicología que estudia la relación entre los procesos mentales y conductuales y el cerebro.

Una vez realizada la valoración social se define la intervención. Para la definición de la intervención se realiza una **evaluación neuropsicológica**, mediante la cual se realiza un análisis de las funciones mentales superiores (atención, velocidad de procesamiento de la información, memoria, lenguaje, percepción, funciones ejecutivas, etc.), la conducta (irritabilidad, agresividad, desinhibición, infantilismo, hipersexualidad, etc.) y el estado afectivo (ansiedad, depresión, aislamiento social, etc.).

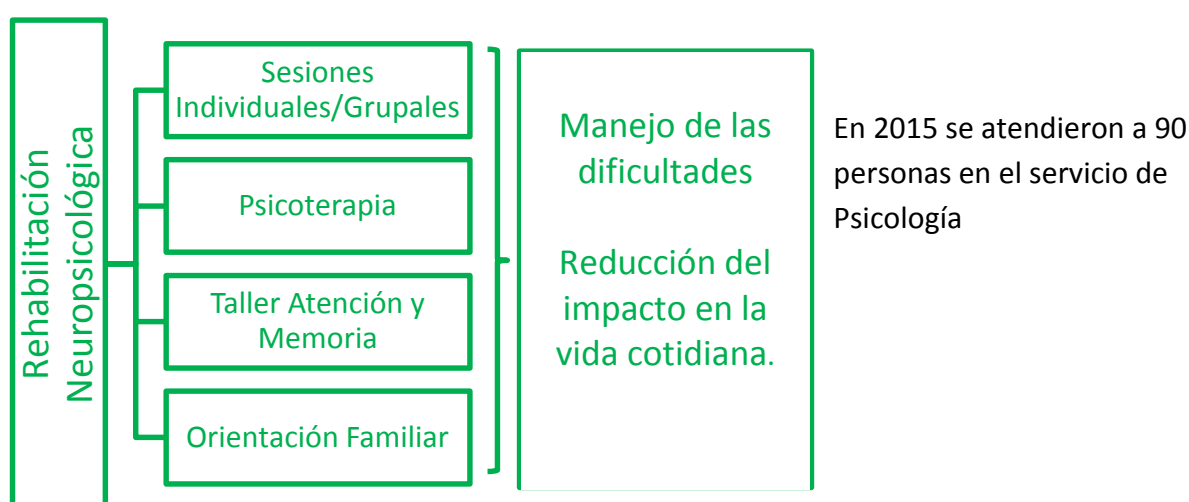
Una vez realizada la valoración, se establece un programa de **Rehabilitación neuropsicológica**. Las sesiones de rehabilitación pueden administrarse de forma individual o grupal dependiendo de las características de cada usuario. Su objetivo es alcanzar el máximo rendimiento cognitivo y mejorar la adaptación familiar, social o laboral en personas que han sufrido daño cerebral.

Desde la Psicología clínica abordamos la realización de **Psicoterapia**, tanto en personas afectadas de daño cerebral como en sus familiares.

Paralelamente, la **Orientación familiar** facilita el comprender las alteraciones que presenta el afectado y poder disponer así de un mayor grado de conocimientos para su correcto manejo

Para las personas con un nivel cognitivo más conservado se lleva a cabo el **taller de atención y memoria**, terapia grupal dirigida a aquellas personas que hayan pasado por el servicio de Rehabilitación Neuropsicológica o bien que sus secuelas les permitan desarrollar actividades de mayor dificultad.

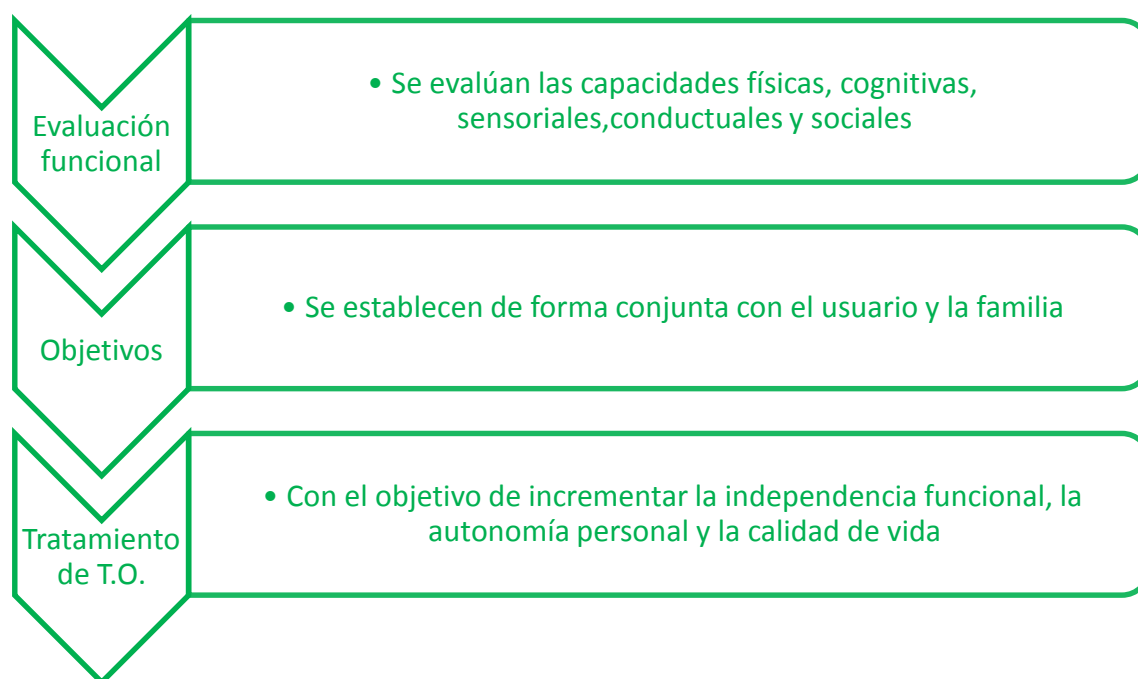
Las personas afectadas aprenden a manejar las dificultades de la vida cotidiana, mejorar el grado de aceptación de la situación, mejorar las alteraciones cognitivas y de conducta, lo que resulta en un mayor grado de autonomía psicológica y, en definitiva, en una mejora de la calidad de vida de los pacientes.



3.4 Terapia Ocupacional

Este servicio, que cuenta con 2 Terapeutas Ocupacionales, tiene como objetivo conseguir el **mayor grado posible de independencia funcional y autonomía personal** de cada usuario, buscando una mejora de su calidad de vida y la de su familia, a través de un reentrenamiento de las actividades de la vida diaria.

En primer lugar, se realiza una **evaluación funcional** en la que se identifican las capacidades y dificultades que tiene la persona para interactuar con el entorno de forma autónoma. En este momento y, tras consensuar los resultados con el resto del equipo, se decide si la persona es susceptible o no de tratamiento.



En función de los resultados obtenidos, **se pautan sesiones individuales y/o grupales**, en las cuales se desarrollan actividades adaptadas a las características y circunstancias especiales de cada persona; fijando los objetivos terapéuticos en colaboración con ella y su familia.

Durante 2015 el área de **Terapia Ocupacional** atendió a 74 personas, de las cuales 16 se sometieron a **primera valoración** y 58 a **tratamiento**.

Dentro del servicio de Terapia Ocupacional, se llevan a cabo sesiones de **Psicomotricidad**. Su objetivo es **favorecer el desarrollo de las habilidades motrices** (movilidad, coordinación, control postural...), cognitivas (memoria, atención...), **perceptivas** (esquema corporal, relaciones espaciales...) **y/o sociales** (interacción grupal...); a través del movimiento y el juego.

En el 2015, **6 personas** acudieron a este programa.

- **Terapia Asistida con animales:**

Durante el año 2015 se llevó a cabo el proyecto de terapia asistida con animales, en colaboración con la Fundación Universidad de La Coruña, APEM y la Fundación María José Jove.

Objetivos Terapia Asistida con Animales

- Fomentar la autonomía personal de las personas afectadas de DCA.
- Incitar la capacidad cognitiva y sensorial
 - Servir de relajación terapéutica.
 - Facilitar y estimular la comunicación verbal y preverbal.
 - Favorecer la autoestima.



3.5 Rehabilitación logopédica

El servicio de rehabilitación logopédica está destinado a personas con alteraciones del lenguaje, principalmente afasia y disartria y tiene el objetivo de que las personas afectadas **mejoren sus habilidades de comunicación**.

Mejora de las capacidades y habilidades de comunicación	
Afasia Disartria	Sesión individual Sesión Grupal Taller lectoescritura

La rehabilitación logopédica se centra básicamente en la realización de **sesiones individuales o grupales** en las que se trabajan los siguientes objetivos, establecidos a partir de la valoración inicial de cada usuario:

- Restablecer la capacidad de comunicación oral y escrita en pacientes con afasia.
- La inteligibilidad del discurso en pacientes con disartria.
- El establecimiento de un sistema alternativo de comunicación en aquellos pacientes que hayan perdido totalmente la capacidad de comunicación.

Se llevaron a cabo sesiones de **logopedia** individuales y grupales de las que se beneficiaron 51 personas.

Además de las sesiones de logopedia, se realizan otras actividades orientadas a mejorar la capacidad de comunicación:

- **Taller de lectoescritura:**

Se trata de una actividad dirigida a pacientes de logopedia con un nivel más avanzado y como paso previo al alta.

Se combinan técnicas de lectura y escritura mediante ejercicios de copia, dictados, etc.

La realización de esta actividad permite la mejora de los procesos mentales de comprensión, memoria y atención, teniendo impacto positivo en la capacidad mental y las relaciones sociales de las personas afectadas. Se mejora la motivación hacia la lectura, la velocidad de percepción visual, la agilidad lectora y mejora el conocimiento y utilización de las reglas ortográficas de nuestro idioma.

Beneficios del taller de lectoescritura
<ul style="list-style-type: none"> • Mejora de la comprensión lectora y escrita y sus procesos mentales <ul style="list-style-type: none"> • Amplitud del campo visual • Socialización

A lo largo del año 2015, 6 usuarios personas afectadas participaron en esta actividad.

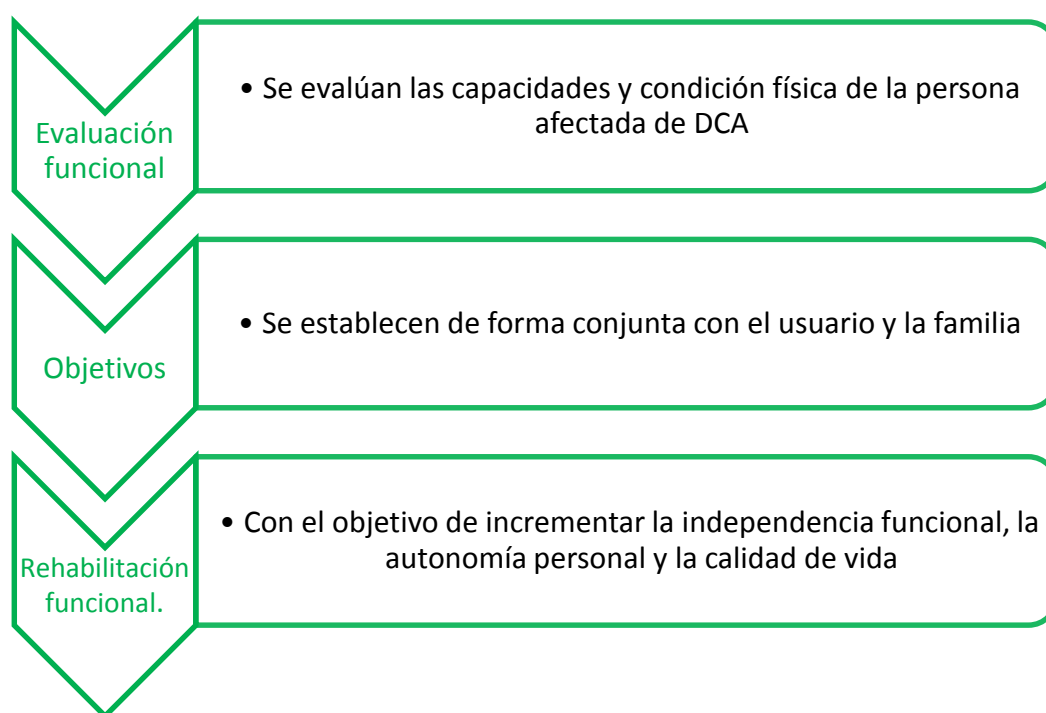
3.6 Fisioterapia

La fisioterapia neurológica es un tipo de **rehabilitación funcional** que tiene como objetivo minimizar los déficits de cada usuario, así como facilitar su reintegración biopsicosocial. Todo ello se lleva a cabo de forma personalizada e individualizada mediante actuaciones, métodos y técnicas encaminadas a fomentar su recuperación e independencia funcional.

Inicialmente se realiza una **evaluación funcional**, a partir de los resultados obtenidos y, tras consensuar los mismos con el resto del equipo, se decide si la persona es susceptible o no de tratamiento y cuál debe ser el mismo.

La intervención se lleva a cabo a través de actividades adaptadas a las características y circunstancias especiales de cada persona; fijando los **objetivos terapéuticos** en colaboración con ella y su familia.

Las estrategias terapéuticas van dirigidas a potenciar la autonomía personal de cada usuario y a mejorar su condición física, al mismo tiempo que se le inicia en actividades que posteriormente le ayudarán en su vida diaria



ADACECO cuenta con 3 fisioterapeutas, que han atendido a 81 personas a lo largo de 2015

3.7 Talleres y servicio de ocio y tiempo libre

Además de los servicios específicos, se plantean una serie de talleres y de actividades de ocio para la socialización y disfrute de las personas afectadas.

Los talleres tienen finalidades pedagógicas, creativas y de socialización. El servicio de ocio y tiempo libre pretende ofrecer a las personas con DCA y a sus familias la posibilidad de realizar actividades de ocio mediante los recursos y apoyos necesarios.



Las principales actividades y talleres realizados en 2015 han sido:

- **Taller de informática:**

Mediante la aplicación y uso de las tecnologías de la información (TIC) las personas afectadas pueden potenciar sus habilidades y tener acceso a contenidos web y multimedia.

El objetivo que se persigue es la **estimulación de la comunicación interpersonal, la adquisición de conocimientos y habilidades en el uso de las TIC y el acceso a herramientas de conocimiento y cultura.**

El taller se realiza con un número máximo de 4 personas.



- **Taller de teatro:**



La actividad ha de teatro está presente en ADACECO prácticamente desde el comienzo y es una de nuestras actividades más conocida y reconocida a nivel popular. Las representaciones teatrales tienen una serie de finalidades terapéuticas que se aplican a nuestros usuarios:

- a) Fomenta la **expresión corporal**: en el teatro se intenta que cada usuario pueda sacar el máximo rendimiento de sus capacidades, tanto físicas como psíquicas.
- b) Potencia la **autoestima**, puesto que los actores se sienten protagonistas del acontecimiento y todos, de una manera u otra, lo perciben.
- c) Promueve un mayor **refuerzo de la convivencia** de los afectados y los monitores.

Específicamente, los **objetivos** que se trabajan para y por los usuarios y usuarias en el taller de teatro son:

B	Mejora la integración social
E	Mejora la autoestima
N	Fomenta la iniciativa
E	Mejora la coordinación
E	Incrementa la capacidad crítica
F	Mejora la orientación espacio-tiempo
I	Trabaja la memoria inmediata
C	Entrena la percepción del ritmo y movimiento
I	Mejora la capacidad de atención
O	Desarrolla la creatividad
S	Ayuda a la relajación
	Fomenta las relaciones interpersonales

La realización de ejercicios de movimiento, gestos o mímica, así como la interpretación de diálogos, mejoran la **expresión corporal**. Éste es uno de los recursos de los que dispone la actividad teatral que potencia y consolida las capacidades y habilidades expresivas trabajando todo el cuerpo.

Mediante la práctica del taller de teatro, las personas afectadas **mejoran sus habilidades sociales** gracias a la improvisación y ejercicios cooperativos.

La interpretación de roles y papeles en el teatro fomenta que las personas afectadas por el DCA busquen y encuentren canales de comunicación e interacción, **mejorando sus habilidades comunicativas**.

Nuestra compañía estuvo compuesta en 2015 por 15 actores y actrices usuarios de ADACECO, dirigidos por una profesional de la escena.

La obra PEATONES, representada en el centro Ágora, ha sido galardonada por la Dirección General de Tráfico



- **Boccia**

La Boccia, puesta en marcha durante 2014, se ha afianzado y convertido en el año 2015 una de las actividades de más éxito entre nuestros usuarios y usuarias. Es un deporte adaptado en el que, además de los beneficios a nivel físico que lleva aparejado, fomenta la socialización y la competitividad y afán de superación.

Premiado como
mejor deporte
adaptado por el
proyecto ENKI



- **Grupo de socialización y debate:**

La actividad grupal de socialización y debate constituye un punto de encuentro entre un grupo de personas afectadas en el que mediante dinámicas grupales y el debate de temas de actualidad se fomenta la iniciativa, toma de decisiones e interacción grupal.

El objetivo que se persigue es las dificultades en el plano psicosocial de los afectados mejorando sus habilidades sociales y capacitándolos para relacionarse más adaptativamente en su entorno social y familiar.

- **Ocio y tiempo libre**

Las actividades de ocio y disfrute del tiempo libre **favorecen las relaciones interpersonales** y **actúan de respiro para las familias**, al tiempo que contribuyen al objetivo de fomentar la autonomía personal de las personas afectadas y fomentan el espíritu asociativo de ADACECO.

En ADACECO se realizan **talleres** y actividades todo el año:



Además, todos los meses se ha realizado alguna actividad extraordinaria:

Enero

Salida a Riazor Partido de fútbol: “Deportivo – Granada ”



Febrero

Laconada Comida Carnavales “Casa Celia”



Marzo

Salida Teatro Colón



Mayo

Golf adaptado



Junio

Sardiñada de San Juan



Agosto

Excursión a Rianxo



Septiembre

Participación en el Proyecto Enki



Noviembre

Cumpleaños de ADACECO. Semana de Puertas Abiertas

ESTE MES.....

¡¡CUMPLIMOS 15 AÑOS... Y LO QUEREMOS CELEBRAR CONTIGO!!!

LUNES 16:
De 11h a 13h **DECORACIÓN DEL CENTRO....** ¡Ayúdanos a decorarlo!
De 16h a 18h **BOCCIA....** ¡Aún no conoces este deporte? Acércate al Centro de Día para conocerlo, y si te apetece, ¡¡PUEDES PROBAR!!

MARTES 17:
Mañana y tarde **BUSCA Y ENCONTRARÁS....** Participa en el divertido juego de los objetos perdidos. Solo por participar, te llevas una camiseta, y si eres el que más piezas encuentra, ¡¡GANARÁS UN CALENDARIO SOLIDARIO!!

MIÉRCOLES 18:
De 11h a 13h y 17h a 18:30h **DEGUSTACIÓN DE CASTAÑAS....** Ven a probar las castañas que prepararán nuestros usuarios en terapia ocupacional. ¡¡A SABOREAR!!

JUEVES 19:
De 11h a 13h **BOCCIA....**
De 16h a 18h **BINGO CON REGALOS....** Ven a jugar al gran Bingo de ADACECO, con ¡¡grandes!! regalos sorpresa para el ganador de cada bingo!

VIERNES 20:
De 11:30h a 13:30h **BINGO CON REGALOS....**

TODA LA SEMANA: RETO POSTAL 2015.... ¡Ayúdanos a conseguir 100 nombres!! Pon tu nombre, usando una de las letras ya escritas, para formar un crucigrama. Con esto realizaremos la postal navideña de este año. ¡Animáte! Porque tu también eres parte de ADACECO!!

¡Ven a disfrutar de nuestra Semana de Puertas Abiertas!

¡¡Ayúdanos a seguir creciendo!!

HAPPY BIRTHDAY

Vista del Basquet Coruña y Salida al partido contra el Burgos



Diciembre

Comida de Navidad: Mirador de San Pedro



3.8 Transporte adaptado

El servicio de transporte adaptado está destinado a ofrecer una alternativa para las personas usuarias que no pueden desplazarse al centro de ADACECO de manera autónoma.

Actualmente contamos con 2 furgonetas adaptadas que realizan servicios de recogida y traslado en A Coruña y alrededores.



Durante 2015, 48 personas fueron usuarias del servicio de transporte

3.8 Actividades para familiares

Las actividades para familiares, que se realizaron durante todo el año, facilitan la socialización, ocio y respiro de los familiares. Durante 2015 se desarrollaron las actividades de Reiki y Manualidades, ambas dirigidas por voluntarias.



Además de las actividades de ocio, se organizaron **charlas y talleres informativos**:

- Charla sobre **Salud Buco-Dental**, a cargo de ICON Dental
- Taller práctico sobre **Movilizaciones y Transferencias** a personas afectadas de DCA, a cargo de nuestras profesionales del servicio de TO y Fisioterapia
- Taller práctico sobre **Alteraciones Conductuales** en personas afectadas de DCA, a cargo de nuestras profesionales del servicio de psicología

4. Convenios de colaboración

ADACECO destaca por ser una entidad integrada en el tejido asociativo de su entorno. Durante 2015, los convenios de colaboración que han estado en vigor son los siguientes:



Convenio relativo a condiciones especiales en el Servicio de Teleasistencia Domiciliaria para nuestros asociados y asociadas.



Convenio relativo a distribución de alimentos a personas necesitadas de la entidad.



Colegio Oficial de Farmacéuticos
de la Provincia de A Coruña

Convenio por el que ambas entidades se prestan apoyo en difusión y ejecución de actividades en el ámbito de la educación sanitaria



Convenio relativo a condiciones especiales en las tarifas y servicios para nuestros asociados y asociadas.



Convenio relativo a condiciones especiales en las tarifas y servicios para nuestros asociados y asociadas





Convenio relativo a condiciones especiales en los precios de sus productos y servicios ofertados para nuestros asociados y asociadas



Convenio de acogimiento de alumnado en prácticas profesionales dentro del proyecto Rede Coruña Emprega II



Convenio de realización de prácticas académicas externas curriculares para estudiantes de la facultad de Ciencias de la Educación



Convenio de realización de prácticas externas de alumnado de las titulaciones de la facultad de psicología.



Convenio de colaboración con el Programa de Becas de Estudiantes mediante el acogimiento de becarios en nuestras instalaciones para realizar la formación práctica.



Convenio relativo a condiciones especiales en las tarifas y servicios para nuestros asociados y asociadas.



5. Comunicación, sensibilización y captación de fondos.

La comunicación y sensibilización es un eje transversal de ADACECO. A través de estas acciones, se pretende dar a conocer el Daño Cerebral Adquirido y nuestra asociación. Este eje es, a su vez, un vehículo para la captación de fondos que nos ayuden a seguir realizando nuestra labor.

A lo largo de 2015 se han desarrollado las siguientes actividades:

Abril

Marcha Breakfast Run Solidario, en la que participaron 229 personas.



Julio

Gala Benéfica en el Ágora con la representación de “Peatones” y la actuación de “Black”, a la que acudieron 157 personas



Octubre

Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido

El día **26 de octubre** es el **día nacional del Daño Cerebral Adquirido**. Se trata de una ocasión única para dar a conocer qué es el daño cerebral y dar visibilidad a las problemáticas y circunstancias de nuestras personas afectadas.

A nivel estatal -la Federación Española de Daño Cerebral- y a nivel autonómico -la Federación Gallega del Daño Cerebral- trabajamos conjuntamente para que este día tenga el máximo impacto informativo y participativo.

Para ADACECO, el 26 de octubre es el evento más importante del año en el que salimos a la calle y organizamos multitud de actividades con el objetivo de la **sensibilización y la prevención de los riesgos del daño cerebral adquirido** a la población de A Coruña y alrededores.

PROGRAMACIÓN CON MOTIVO

DEL DÍA DEL DCA



Viernes 23 de Octubre:

- Mesa informativa en la Plaza de Lugo (de 10:00h a 13:00h)

Domingo 25 de Octubre:

- Mercadillo solidario en la Plaza María Pita.
- Lectura del Manifiesto.
- Amenización de la Banda Militar de A. Coruña.
- Actividades para toda la familia:
 - Ponte en mi lugar.
 - Boccia.
 - Y otras sorpresas para los más peques

Lunes 26 de Octubre:

- Jornada Deportiva en los Jardines de Méndez Núñez.
- Mesas informativas en el Obelisco y El Corte Inglés.

Martes 27 de Octubre:

- Mesa Informativa, Prevención del Ictus en Hospital Abente y Lago (de 9:00h a 13:00h)

Miércoles 28 de Octubre:

- Mesa informativa, Prevención del Ictus en Hospital de Oza (de 9:00h a 13:00h)

Jueves 29 de Octubre:

- Mesa informativa, Prevención del Ictus (de 9:00h a 13:00h)



¡¡¡CONTAMOS CONTIGO!!!

2015
26 de octubre
día del daño cerebral adquirido



Mesas informativas



Jornada en María Pita



Noviembre

I Torneo Solidario de Golf. Club de Golf de Paderne



Presentación Calendario Solidario

Por primera vez, en 2015, ADACECO editó un **Calendario Solidario**, en el que participaron desinteresadamente artistas coruñeses de reconocido prestigio, posando con algunos de nuestros usuarios.

En noviembre, en la presentación pública del calendario, se hizo entrega de un ejemplar del calendario a dichos artistas por parte de los usuarios y usuarias con los que posaron.



Redes Sociales

Durante el año 2015, ADACECO ha fomentado el uso de las redes sociales como un vehículo más de comunicación no solamente con nuestros asociados, sino con todas aquellas personas que estén interesadas en seguir las actividades y novedades de nuestra asociación.



Facebook: Cerramos el año con 650 seguidores. La publicación con mayor repercusión tuvo con un alcance de 3618 personas.



Twitter: Esta red social acabó el 2015 con 130 seguidores.

6. Actividades externas de profesionales, directivos, familiares y voluntarios

Los profesionales que forman parte de la estructura de ADACECO, así como su junta directiva, familiares y voluntarios están comprometidos con la misión, visión y valores de la entidad. Además de las aportaciones que realizan a lo largo de todo el año en la asociación, participan también en actividades externas:

IV Foro de las Familias, celebrado en Santiago. Mayo

IX Encuentro de Voluntariado de FEDACE, celebrado en Vigo. Septiembre

Charla de la Trabajadora Social y la Terapeuta ocupacional “Ictus, ¿qué hay que saber?”. Cruz Roja A Coruña. Diciembre

Asamblea General FEDACE, celebrado en Madrid. Junio

Formación continuada, realizada a lo largo de todo el año en Santiago.

20 Aniversario de FEDACE, celebrado en Santiago. Noviembre

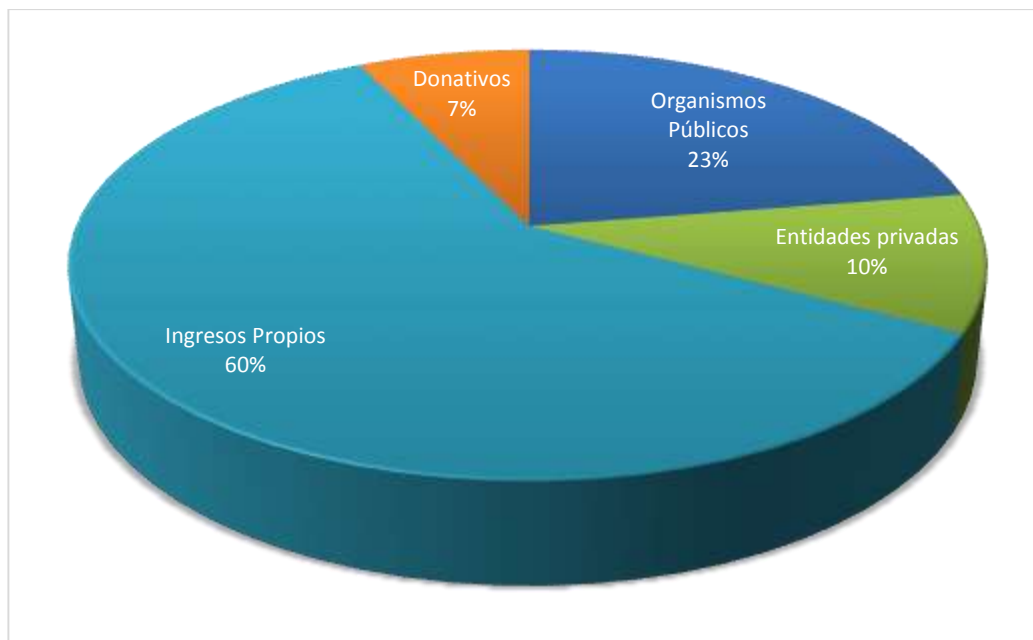
7. Informe económico:

7.1 Ingresos y gastos

INGRESOS	
ORGANISMOS PUBLICOS	89.711,11 €
Xunta de Galicia	52.735,63 €
Diputación A Coruña	22.975,48 €
Ayuntamiento A Coruña	14.000,00 €
FEGADACE	26.796,47 €
FEDACE	14.200,00€
DONATIVOS	28.581,40 €
INGRESOS PROPIOS	239.036,15 €
Cuotas Terapias	210.535,39 €
Cuotas Socios	28.500,76 €
PÉRDIDAS EXPLOTACIÓN	6.623,84 €
TOTAL	404.948,97€

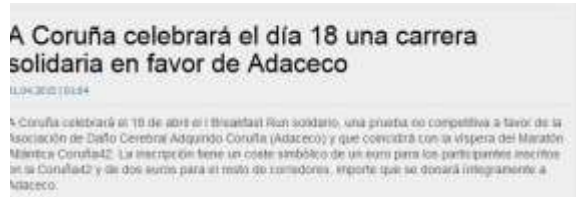
GASTOS	
SUELDOS Y SALARIOS	213.627,31 €
CARGAS SOCIALES	64.553,15 €
SERV.PROF.ESPECIALIZADOS	52.584,11€
SERVICIOS EXTERNOS (Informática, limpieza,...)	8.025,22€
CONSUMOS (Material oficina y terapias)	5.216,06€
TRANSPORTE (Combustible, reparaciones,..)	12.497,59 €
GASTOS BANCARIOS	4.201,45€
AMORTIZACIONES	18.480,49€
GESTIÓN Y MANTENIMIENTO (Tf, Fotocopias, Seguros, Correos...)	25.763,59 €
TOTAL	404.948,97€

Origen de los fondos de financiación



8. ADACECO en Prensa

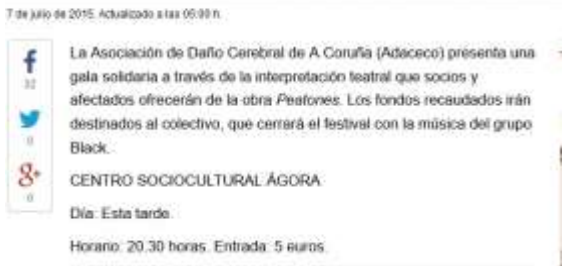
Breakfast Run Solidario



Gala Solidaria



Gala solidaria con la actuación de Black



Reportaje sobre el DCA

La Opinión A Coruña x Sociedad y Cultura

0 128

Un segundo que cambia una vida

Cerca de 40.000 gallegos sufren una discapacidad por daño cerebral adquirido. Los afectados y sus familias reclaman más visibilidad y recursos asistenciales para continuar con su rehabilitación cuando dejan el hospital

María De La Huerta | A Coruña | 25.10.2015 | 11:58

"Llega de repente, sin avisar y, de un día para otro, le cambia la vida. De ser una persona autosuficiente pasas, en el peor de los casos, a tener que depender de los demás para casi todo". Así describe la presidenta de la Asociación de Daño Cerebral Adquirido de A Coruña (Adaceco), Carmen Fernández Quiroga, la situación a la que se tienen que enfrentar los pacientes con daño cerebral adquirido (DCA) y sus familiares una vez que los primeros abandonan el hospital: "Una vida salvada merece ser vivida de forma digna, y para lograrlo necesitamos apoyos, porque el daño cerebral adquirido es una epidemia silenciosa que aumenta día a día, y que cada vez afecta a gente más joven", explica Fernández Quiroga, quien recuerda que cerca de 40.000 gallegos viven con una discapacidad por DCA, e insiste en reivindicar el papel del entorno más cercano del paciente: "No hay una persona afectada de daño cerebral, hay una familia, porque es una dolencia que tiene repercusiones en todo el núcleo familiar, que tiene un papel relevante desde el principio, ya que debe afrontar una situación de extraordinaria gravedad, además de gestionar sus propios miedos, y preocupaciones. Es un apoyo imprescindible para el enfermo", remarca.



La directora de Adaceco, Natalia de Lario, y su presidenta, Carmen Fernández, en la sede de la entidad. [Ir a galería](#)

Fotos de la noticia

Día Nacional Daño Cerebral

La ciudad se viste de verde para celebrar el día del daño cerebral adquirido

Adaceco celebra un importante hito en la plaza de María Pita para reivindicar los recursos humanos.

La Opinión A Coruña

Local Galicia Actualidad Deportes Economía Opinión Dejo Vida y Estilo

Episodio Música Series Sociedad y Cultura Contrapunto Italiani Tecnología Game Cha TV

CURSO DE RRHH 2.0

Especialízate en Recursos Humanos. Doble Titulación con Universidad VII

La Opinión A Coruña x Sociedad y Cultura

0 11

El Ideal Gallego.com

La ciudad se viste de verde para celebrar el día del daño cerebral adquirido

Adaceco celebra un importante hito en la plaza de María Pita para reivindicar los recursos humanos.

El momento cambia cuando alguien decide mirar la pantalla desde arriba.

La plaza de María Pita vivió por las celebraciones de la festividad de San Sebastián, adaptando los recursos con los que se realizó el día del daño cerebral adquirido en el espacio y las personas que participan en esta iniciativa.

DÍA NACIONAL

Mercadillo solidario, deporte adaptado y música

25.10.2015 | 00:46

Con motivo del Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido (DCA), que se conmemora mañana, y del Día Mundial del Ictus, el jueves, la Asociación de Daño Cerebral Adquirido de A Coruña (Adaceco) ha organizado una serie de actos, durante toda la semana, para hacerse oír, dar a conocer una dolencia que ha cambiado la vida de los afectados y sus familias y tratar de concienciar a la sociedad de que "una vida salvada merece ser vivida de forma digna".

La plaza de María Pita será escenario, esta mañana, a partir de las 11.00 horas, de una nueva edición del mercadillo solidario organizado por Adaceco. A las 12.00 horas, se dará lectura al manifiesto nacional y, a continuación, se desarrollará la iniciativa 'Ponte en mi lugar', con actividades para toda la familia y sorpresas para los más pequeños. Además, actuará la banda militar de A Coruña.

Mañana, la actividad se trasladará al Pabellón Municipal de Raioar, donde se celebrará la décima edición de la Jornada de Prevención y Deporte Adaptado, y al Obelisco, que durante toda la jornada acogerá mesas informativas.

Visita Basquet Coruña

La Opinión A Coruña » Deportes



Miembros de la plantilla del Leyma visitan Adaceco

06.11.2015 | 01:00

Sergio Olmos, Zach Monaghan y Gediminas Zyle, integrantes de la plantilla del Leyma Básquet Coruña, visitaron las instalaciones de la Asociación de Daño Cerebral de A Coruña (Adaceco), situada en As Xubias. La agrupación se dedica a atender a los afectados por esta problemática y a sus familiares, y que este mes cumple 15 años desde su inauguración. Los jugadores conocieron la labor que se realiza en la asociación y pudieron conversar con los trabajadores y beneficiarios.



Miembros de la plantilla del Leyma visitan Adaceco **la opinión**

Entrega Calendario Solidario

La Voz de A Coruña

MARTE
Delega
Jefe co

EL PULSO DE LA CIUDAD

El calendario más solidario

PABLO PORTABALES
pablo.portabales@redovisa.com

1 Solidario, plural y muy participativo, así es el primer calendario realizado por Adaceco (Asociación de Daño Cerebral de A Coruña). «Quisiéramos contar con personajes conocidos de la ciudad que posaron con usuarios de nuestro colectivo intercambiando los papeles», apunta **Natalia de Llano**, directora de la asociación. El chef **Luis Veira**, el escultor **Francisco Escudero**, las jugadoras del Grat, **Silvia Vázquez**, **Mónica Castelo** y **María José Porcar**, el mago **Kiko Pastur**, el baríto-

Alguno de los coruñeses de distintos ámbitos profesionales que posaron para el primer calendario de Adaceco, con los usuarios de la asociación que también figuran en el almanaque. **PACO ROBATEUTZ**

I Torneo Benéfico de Golf

GOLF

Adaceco organiza este fin de semana un torneo benéfico en Paderne

12.11.2015 | 01:52

La Asociación de Daño Cerebral Adquirido de La Coruña (Adaceco) presentó en sus instalaciones la primera edición del torneo benéfico que se celebrará desde mañana y hasta el domingo en el campo de golf de Paderne. La competición, stableford individual, cuenta además con una cuenta -hoyo 0- para aquellos que no puedan participar pero sí deseen colaborar con la asociación.

9. ¿Cómo contactar con ADACECO?

Dirección	As Xubias, 15 15006 A Coruña
Teléfono	981240899 / 655 824 619
Página web:	www.adaceco.org
Correo electrónico:	adaceco@adaceco.org dirección@adaceco.org
Horario centro	Lunes a Jueves de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 Viernes de 09:00 a 14:00



As Xubias, 15 - 15006, A Coruña
adaceco@adaceco.org / www.adaceco.org
Teléfono: 981 240 899